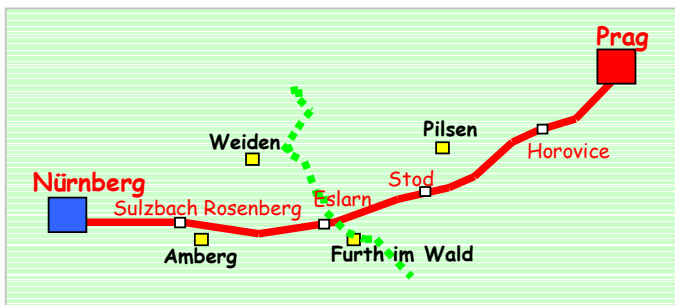


Anmeldung:

Via Carolina Lauf 2009 Prag – Nürnberg

17.-18.7.2010

www.viacarolarunning.eu



PRAHA – NÜRNBERG

Der „Via Carolina Lauf“ findet jährlich als Team-Staffel-Lauf auf einer markierten Strecke zwischen den Partnerstädten **Prag** und **Nürnberg** statt.

Start: 17. Juli 2010 um 12 Uhr

Rathaus Prag

Ziel: 18. Juli 2010 ca. 20 Uhr, Dauer 32 Stunden

Schöner Brunnen auf dem Marktplatz Nürnberg

Strecke:

Insgesamt 324 km, aufgeteilt in 32 Etappen von je ca. 10 km, sowie je ein kurzer Gruppenlauf am Start in Prag (4.4 km) und am Ziel in Nürnberg (2km).

Ein Staffelläufer pro Team startet stündlich jeweils am nächsten Wechsellpunkt! Alle Teams erhalten einen Kartensatz mit detaillierten Etappenbeschreibungen. Zusätzlich sind Strecke und Wechsellpunkte durch Farbspray mit dem Kennzeichen „VCR“ markiert.

Anmeldung u. Info:

Ein Team sollte aus ca. 10-12 Läufern mit 2 Betreuern bestehen. Die Etappen sind an einem Tempo von etwa 10km in 60 Minuten orientiert. Die Startgebühr (inkl. Urkunde, Medaille) beträgt: 19 €/Läufer bei 1 Etappe, 29 € bei 2 Etappen und 39 € bei mehr, pro Staffel max. 450 € und ist an Mario Wallrath auf Kto. 6416276, bei der Volksbank Raiffeisenbank Nürnberg (BLZ 760 606 18) zu überweisen.

Der Staffel-Teamleiter ist für die Einteilung und Organisation in der Staffel verantwortlich.

Wichtig zu beachten:

Alle Teilnehmer laufen in Eigenverantwortung. Die Strecke verläuft auf öffentlichen Straßen und wenn möglich auf Rad- bzw. Gehwegen. Die Strecke ist nicht abgesperrt und speziell gesichert. Die Organisationsleitung sichert gemeinsam mit den jeweiligen Teams die Läufer durch Begleitfahrzeuge (PKW/Fahrrad). Der Teilnehmer verpflichtet sich, die Straßenverkehrsordnung einzuhalten und auf seine Sicherheit eigenverantwortlich zu achten. Die Organisationsleitung übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Der Teilnehmer erklärt weiterhin, dass er die für eine Laufveranstaltung notwendige körperliche Fitness mitbringt. Die Verpflegung wird von den einzelnen Teams organisiert. Die Organisationsleitung unterstützt hierbei mit einzelnen zentralen Verpflegungspunkten.

Ich nehme an der Staffel eigenverantwortlich teil und erkenne die o.g. Bedingungen an:

Team: **Name:**

Telefon Nr.: **Vorname:**

Mobil-Nr.: **E-Mail:**

Ich habe (bzw. mein Team hat) die Startgebühr entrichtet.

Datum: **Unterschrift:**